

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V. Kreisgruppe Oberfranken-Nord

Konrad-Adenauer-Straße 5, 95326 Kulmbach Tel.: 09221-66611

E-Mail: kulmbach@reservistenverband.de

Bezirksoffene Ausschreibung der Sporttage zum Nachweis der körperlichen Leistungsfähigkeit (Abnahme BFT, Kleiderschwimmen und Leistungsmarsch) am 22. und 23. September 2018 in Coburg

Der Reservistenverband entlastet die Bundeswehr und bildet Reservisten bei Veranstaltungen in den Bereichen individuelle Grundfertigkeiten (IGF) und körperliche Leistungsfähigkeit (KLF) aus und nimmt den Nachweis dieser Leistungen ab. Diese Veranstaltungen finden bundesweit und wohnortnah statt. Die KLF umfasst Leistungsmarsch, BFT und Kleiderschwimmen.

- Veranstalter und Durchführung:** Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Kreisgruppe Oberfranken-Nord
- Organisation:** **Reservistenkameradschaft Coburg**
- Leitung:** **HfW d. R. Stefan Maisel**
- Teilnehmer:** Beordnete und nicht beordnete Reservisten der Bezirksgruppe Oberfranken und aktive Soldaten der Bundeswehr
- Anzug und Ausrüstung:** Für die Abnahme KLF ist zivile Sportkleidung mit Hallenschuhen und Schuhen für Außenanlagen und für das Kleiderschwimmen Badehose zu tragen.
Beim Leistungsmarsch ist der Feldanzug Tarndruck gem. ZDv 37/10 und A-2630-1 zu tragen. Die Veranstaltung wird mit UTE durchgeführt. Den Rucksack mit 15 kg Gewicht (das sind zehn 1,5 Liter-Plastikflaschen Wasser) bringt jeder selbst mit (bei Bedarf melden!).
- Versorgung:** Getränke und Verpflegung werden während der Veranstaltung gestellt und können nach der Veranstaltung erworben werden.
- Fahrtkostenzuschuss:** für Mitglieder der Bezirksgruppe Oberfranken auf Antrag
- Programm:** **1. Abnahme des BFT**
- Wann: Samstag, 22. September 2018
- Meldekopf: Angerhalle, Karchestraße 4, 96450 Coburg
Die neue Dreifachturnhalle liegt an der Kreuzung Bamberger Straße - Karchestraße. Von der Halle ist die Freisportanlage (Benno-Benz-Anlage) zugänglich.

- Zeitplan: 9 Uhr: Meldekopf besetzt und Eintreffen der Teilnehmer
9.30 bis 12.30 Uhr: Abnahme 11 x 10 m-Sprinttest und Klimmhang
Anschließend Wechsel der Schuhe und Verlegen ins Freigelände zur Abnahme des 1.000-Meter-Laufs.
- Wertung: 11 x 10 m-Sprinttest (in höchstens 60 Sekunden)
Klimmhang (mindestens 5 Sekunden halten)
1.000 Meter-Lauf (in höchstens 6 Minuten 30 Sekunden)
- Nur wenn alle drei Übungen bestanden wurden, ist der BFT erfüllt.
Eine Wiederholung nach der regulären Wertung ist nur bei einer anderen Veranstaltung möglich!
- Hinweise: 1) Vor dem Start weist der Leitende in die Übung ein.
2) An der Angerhalle befinden sich kostenlose Parkplätze.
3) Es stehen sanitäre Anlagen zur Verfügung.
4) Ein Ersthelfer mit Erste-Hilfe-Rucksack ist vor Ort.

Von 12.30 bis 13.00 Uhr Pause.

2. Abnahme Kleiderschwimmen

- Wann: Samstag, 22. September 2018
- Ort: Aquaria Schwimmbad – www.aquaria-coburg.de
Rosenauer Straße 32, 96450 Coburg
- Zeitplan: 13:15 Uhr: Abfahrt Angerhalle zum Aquaria Schwimmbad
13:45 Uhr: Anprobe Kleider und Einweisung in die Übung
14:30 bis 15:30 Uhr: Abnahme Kleiderschwimmen
16 Uhr: Rückfahrt zur Angerhalle
- Wertung: 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser.
- Hinweise: 1) Vor dem Start weist der Übungsleiter in die Übung ein.
2) Die Parkplätze für das Aquaria sind **nicht** gebührenpflichtig.

- 16:15 bis 16.45 Uhr: Abbau der Stationen in der Angerhalle und auf der Freisportanlage
ab 16.45 Uhr Abschlussantreten mit Übergabe der Teilnehmerurkunden
17 Uhr Dienstschluss für Teilnehmer; Verlegen nach Coburg-Neuses
19 bis 21 Uhr: Kameradschaftsabend; Getränke und Essen stehen gegen Entgelt bereit.

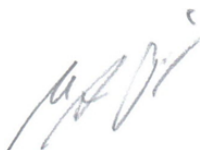
3. Abnahme des Leistungsmarsches über 6, 9 oder 12 km

- Wann: Sonntag, 23. September 2018
- Meldekopf: Turnverein 1894 Coburg-Neuses e. v. (kurz: TVN)
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 11a, 96450 Coburg-Neuses
siehe Lageplan Turnhalle unter www.tvcoburg-neuses.de

- Zeitplan: 9 Uhr: Meldekopf besetzt und Eintreffen der Teilnehmer
10 Uhr: Start Leistungsmarsch
12 Uhr: Ende Leistungsmarsch (Nach Eintreffen aller Marschierer)
13 Uhr: Abschlussantreten mit Übergabe der Teilnehmerurkunden
und anschließender Mittagspause
14 Uhr: Ende für Teilnehmer Leistungsmarsch
- Wertung: Der Leistungsmarsch gilt als erfüllt, wenn der Teilnehmer der 6 km-
Strecke nach max. 60 Minuten, der 9 km-Strecke nach max. 90
Minuten und der 12 km-Strecke nach max. 120 Minuten das Ziel (= Meldekopf) erreicht hat.
- Hinweise: 1) Vor dem Start weist der Leitende in die Strecke ein. Es gibt zwei
Streckenposten, einen Verpflegungspunkt auf der Strecke und einen
am Ziel. Die Strecke ist zudem an kritischen Stellen markiert.
2) Die Strecke verläuft um den Goldbergsee und ist 6 km lang. Für
den 12 km-Leistungsmarsch wird sie zweimal gelaufen. Die 9 km-
Strecke zweigt auf der zweiten Runde ab.
3) Es sind ca. 25 Parkplätze vorhanden.
4) In der Turnhalle stehen Toiletten und Duschen zur Verfügung.
5) Ein Ersthelfer mit Erste-Hilfe-Rucksack ist vor Ort.
6) Im Vereinsheim können Essen und Getränke erworben werden.

Meldetermin: **bis 08. September 2018 mit beiliegender Anmeldung**
an die Kreisgeschäftsstelle Kulmbach (Kontakt siehe oben)

Hinweis: Während des Wettkampfes gilt striktes Alkoholverbot!



Michael Ries
Kreisorganisationsleiter